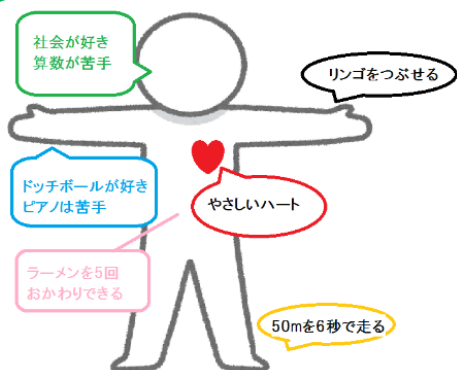


# ～1月特別トレーニングのお知らせ～



1月9日（水）  
薬膳がゆで元気になろう！  
（16：45～18：00）  
今年もみんなが元気に過ごせますように！  
願いを込めて作ろう。



1月23日（水）  
自己分析！自分の取扱説明書  
（16：45～18：00）  
自分のトリセツを考えてみよう！  
ついに明かされる自分の秘密☆



1月30日（水）  
とっても便利なハンドモップ！  
（16：45～18：00）  
ハンドモップを作って身の回りをきれいにしよう！

参加ご希望される場合は、スタッフもしくは電話やメールにてご連絡ください。

TEL 048-782-5900 mail [ageo@happy-terrace.com](mailto:ageo@happy-terrace.com)