



はぴはぴだより

初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。気温が急激に上がったせいでしょうか。体がついていかず体調を崩されている方が多いようです。また、普段この時期に流行らないインフルエンザや胃腸炎などが流行っているようです。どうぞお気をつけてお過ごしください。



ところで、今私は大変悩んでいることがあります。それは、全身の痛みと発声障害で声を発することが難しい状況になっていることです。身体の痛みは10数年前から始まりました。最初の頃は、月に数日、左の顔面などがひりひり痛む程度でしたが、徐々にその痛みは広がり今では全身が痛みます。また、声は1年半前頃から出しづらくなりました。仕事上お話をしなければいけないので、声が出しづらくても無理をしてしゃべっています。ただ、かろうじて声が出てどうしても声が小さくなってしまいます。そのため、何度も聞き直しをされたり、「もっと大きな声でしゃべってください」と言われたりしてしまいます。声があまり出せないということ、声を絞りだして説明しますが、なかなか伝わらずとても辛い思いをしてきました。なぜこのようなことになってしまったのか…。保護者の皆様といろいろなことをもっとお話がしたいと思っているのに声が出ない、電話の対応もできない。病院にかかっても原因がわからず、きちんとした治療はできていません。

痛みは外からは見えません。痛みを訴えてもだれも理解はできません。教室に通う子どもたちも一見「普通の子」。発達に課題のある子どもに見えない子たちがたくさん通っています。この子たちは周りの友だちや大人から理解してもらえず辛い思いをしたり、困っていることをなかなか伝えることができなかつたりと悩んでいることが多いです。また、子育てをしておられる保護者の方々もまわりの人から理解されずいろいろなことを言われ、傷ついていらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。今私はこの見えない痛みと声が出せないという状況の中にありますが、この体験は子どもたちと保護者の方々の気持ちを少しでも理解し、寄り添う支援を行うために必要な体験をさせていただいているのだと感じています。

皆様にはいろいろとご迷惑をおかけすることと思いますが、スタッフと力を合わせて運営を行っていきますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。



ハッピーテラス さんだ教室 事業責任者 山下 貴恵



今月のトレーニングテーマ

- ① 身辺自立 : 身だしなみ
- ② 地域生活 : 時計の読み方
- ③ 読む・書く : ひらがなカタカナ
- ④ 家事 : 料理

中高生イベント
カラオケ♪



トレーニングの扉

GW 連休最終日はたこやきパーティーを行いました。上級生が下級生を優しく気遣う姿はとても微笑ましかったです。和気あいあいとした雰囲気の中、お互いに協力して、美味しいたこやきが出来上がりました。また、「気持ちを表す」トレーニングでは、同じ状況でも人によって抱く感情や気持ちは違うということを学びました。みんなが感情豊かに成長できるよう、これからも温かく見守りたいと思います。😊



GW たこやきパーティ



わくわく工作 飛び出す肖像画!

先生のひとりごと

私の弟は様々なボードゲームを保有しており、実家に帰宅した際は弟とボードゲームをして過ごしています。初めは「ボードゲームなんて…」と聞いていたのですが、やってみると非常に面白く「Happyテラスのイベントでボードゲーム大会をやりたい!」と提案をしてみようかと考えるくらい夢中になりました。✌

児童発達支援管理責任者 石原 早郁



ご利用申し込みについて

現在先着順でお申込みをしていただいておりますが、キャンセル待ちが大変多くなっています。できるだけ多くのお子様のご利用ができますよう、予約調整のご相談をさせていただくことがあります。

尚、ご利用日の決定については、今月は **11日申込み受付開始・17日締切・21日頃に予約確定のお知らせ** とさせていただきます。

来月以降の申し込みにつきましては、出席カードに明記しますのでご確認ください。



放課後等デイサービス Happyテラス さんだ教室

住所 : 兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101

TEL : 079-555-6161 FAX:079-555-6162

MAIL : sanda@happy-terrace.com

ホームページ : <http://www.happy-terrace.com>

スクール時間 平日 : 13:30~19:30 / 土曜日・長期休暇 9:00~17:00

