



はぴはぴだより

9月に入り、厳しかった暑さも一段落しました。朝夕はだいぶしのぎやすくなってきましたね。今年の夏も一段と気温が上がりました。40度を超えたところもあり、各地で最高気温を更新しています。危険な暑さということで夏休みは室内での活動となりましたが、熱中症や大きなけがもなく、皆楽しく無事に過ごすことができました。職員もホッと胸をなでおろしています。ただ、これから夏の疲れが出る時期です。どうぞ皆様お身体にくれぐれもお気をつけください。

ところで、夏休みが終わりに近づいた頃から「学校に行きたくないな…」とつぶやいて、スムーズに学校生活に戻ることができていない子どもたちがいるのではないのでしょうか。そのようなとき、わが子に「どのような声をかけたらいいのだろうか」「無理やり行かせてよいのだろうか」など子どもへの対応をどうしたらよいのか不安に思われている方がいらっしゃるかもしれません。実は、私も子育て中、わが子が不登校になり、ひとりで悩んでいた時期がありました。「私の言ったひとことでこのまま学校に行かなくなってしまったらどうしよう」「誰に相談したらよいのだろうか」など、不安な気持ちでいっぱいになり、押しつぶされてしまいそうになってしまいました。しかし、どんどん落ち込む自分に気づき、立ち止まり、今自分ができることやするべきことは何であるかを考えることにしました。

一人一人不登校になる原因や状況は違いますが、まずは、その子の安心できる居場所づくりが重要だと思います。家を安全安心な場所にする。そして、話がしやすい親子関係づくりを行うことがとても大切だと思います。ただ、私も弱い人間なので不安でイライラして感情をぶつけてしまいよく失敗していましたが…。また、第三者の方の関わりも重要です。家族以外の、子どもよりちょっと年上のお兄さんやお姉さんとの出会いや、地域で活動する大人の方との関わりが大きな気付きを与えるきっかけになることがあります。うちの子は地域のイベントのボランティアへの参加など、人の役に立つという貴重な体験を経て自分の存在価値に気づかされ、そこで生まれたいろいろな世代の人との交流によって社会に復帰していきました。家族だけでなく地域の人やいろいろな分野の方々の支えによって子どもたちが成長していくことをその時実感しました。どうか問題が起こった時、一人では抱え込まないでください！勇気を出して相談してください。親自身も安心して話ができる場、辛い気持ちを安心して吐き出せる場が必要です。

ハッピーテラスは、子どもたちの居場所だけでなく保護者の皆様の居場所となり、なんでも気軽に相談できホッとできる場所となれるようにこれからも運営していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りします。

ハッピーテラス さんだ教室 事業責任者 山下 貴恵



今月のトレーニングテーマ

- ① 家事 : 火の扱い/防災
- ② 対人関係 : 謝る言葉
- ③ 聞く・話す : 詳しい説明①
- ④ 家事 : 片付け
- ⑤ 地域生活 : 交通ルール②



夏の中高生
イベント♪



「カフェで
ティータイム」



みんなでピクニック風
ランチタイム♪



言葉・文を書く
「なつの書」

トレーニングの扉

夏休み期間中は、通常トレーニング以外に沢山の楽しいイベントが開催されました。キラキラした表情で真剣な眼差しの子どもの姿はとても印象的でした。また、長い余暇時間には、年齢の垣根を越えて様々な遊びを行っていました。みんなどの場面にも新たな発見や感じた想いがあったと思います。心身共に成長した子どもたちを2学期も元気にサポート致します。😊

先生のひとりごと

こんにちは、石原です。私はイラストを描くことが好きで、忘れて欲しくない連絡事項を手紙で伝える際は子どもたちが興味のあるようなイラストを描いたりしています。学生時代は「落書きをするな。」と注意を受けていたのですが、この前子どもに「先生イラスト上手い。すごいな。」と言ってもらい、好きなことを認めてもらえる嬉しさを改めて感じました。認めてもらえる嬉しさを子どもたちに私も伝えていきたいと思っています。

児童発達支援管理責任者 石原 早郁



イベント
「なつ祭り準備」



イベント
「なつ祭り本番♪」

教室より

受給者証に変更がありましたら、必ず教室にご持参ください。
支給日数の変更、利用事業所の増減、上限管理などの変更がありましたらお知らせいたしますようお願いいたします。



放課後等デイサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所：兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101

TEL：079-555-6161 FAX:079-555-6162

MAIL：sanda@happy-terrace.com

ホームページ：<http://www.happy-terrace.com/>

スクール時間 平日：13：30～19：30 / 土曜日・長期休暇 9：00～17：00

